



Pomoc, která nevidí hranice

Představte si, že jste kvůli trvalým následkům úrazu náhle přišli o soběstačnost a zůstali zcela odkázáni na pomoc druhých. Každodenní činnosti se v tu chvíli pro Vás stanou velkou výzvou, ne-li dokonce bojem. Změnily by se tím zároveň i Vaše potřeby? Podmínky pro život rozhodně, ale potřeby, očekávání a touhy by zůstaly. Každý by chtěl i nadále studovat, rozvíjet se, pokračovat ve své profesi, stýkat se s přáteli, rozhodovat o svém životě a mít nad ním kontrolu. Právě zdravotní postižení bývá pro spoustu lidí častou příčinou ztráty kontaktu s běžným světem.

Na individuální potřeby lidí se zdravotním znevýhodněním na Kutnohorsku dlouhodobě reaguje organizace **Rytmus Střední Čechy**. V počátcích jsme se zaměřovali na **Podporované zaměstnávání**. Postupně se nám podařilo rozšířit nabídku služeb na stěžejní oblasti běžného života a zajistit tak návaznost v jednotlivých životních etapách. „*Radek spolupracoval s Rytmusem v době studia na střední škole. V rámci **Tranzitního programu** jsme mu tehdy pomohli najít dlouhodobou praxi a zároveň asistovali přímo na pracovišti. Radek si díky této zkušenosti také ujasnil, jak chce v životě dál pokračovat. Rozhodl se pro další studium a přihlásil se na střední odborné učiliště, které je 25 km od místa jeho bydliště. Následně jsme Radka učili do nové školy a zpět domů cestovat tak, aby se vyhnul všem rizikům a poradil si s nimi. Aby se uměl orientovat v jízdních řádech a jeho změnách, aby si poradil s časem, který má k dispozici a také aby se dobře seznámil s novým prostředím a fungováním školy. Nyní již Radek cestuje sám a studium zvládá dobře,*“ popisuje propojenost a smysl služeb vedoucí Marcela Rusková. Pečující rodiny tak nemusí žít v neustálé izolaci a nejistotě, že se není kam obrátit o pomoc. Oslovit nás mohou dospělé osoby ve věku **od 16 do 80 let** bez ohledu na stupeň postižení, míru potřebné podpory, komunikační bariéry či projevy chování náročné na péči. Protože pracujeme převážně v terénu a v přirozeném prostředí klienta, překážkou pro nás není počasí, čas ani vzdálenost. V rámci regionu jsme schopni dojet až **30 km od Kutné Hory**. „*Petrovi jsme pomohli najít zaměstnání na míru. Pomáhá trénovat mladé hokejisty a k tomu si přibral ještě další práci v obchodě s potřebami pro zvířata. Přístupy zaměstnavatelů k lidem se zdravotním postižením jsou různé a jejich představy o možnostech zaměstnávání také. I proto je tak důležitá naše podpora, která spočívá i v osvětě, ve vyjasňování možností pracovního uplatnění takového zaměstnance. S tím souvisí a hodně tomu pomáhají i naše asistence na pracovišti. Kromě ekonomických dopadů a dobré atmosféry se často ukazuje, že takový zaměstnanec je motivovaný uplatnit své schopnosti a přistupuje ke své práci zodpovědně. Což se potvrdilo i u mnoha klientů trvale žijících v pobytové sociální službě – v domově, v chráněném bydlení. Povedlo se jim najít práci, na kterou jsou pyšní,*“ doplňuje Marcela Rusková.

Dostupná podpora v potřebném rozsahu umožňuje lidem se znevýhodněním učit se bydlet a žít samostatně nebo samostatněji než doposud. Podpora je zajišťována při obstarání



obvyklých věcí, které se týkají domácnosti, zdraví, ale i dalších aktivit souvisejících například s volným časem. „Pan D. nedávno oslavil 3 roky spokojeného života v pronajatém bytě. Předtím bydlel mnoho let v domově pro lidi se zdravotním postižením. Podporu při péči o domácnost využívá už jen v malé míře. Sám cestuje a navštěvuje známá místa a přichází s nápady, kam by se chtěl ještě podívat. Na nových výletech využívá podpory služby. Fotografuje, chodí do knihovny, setkává se pravidelně s přáteli. Pan D. nyní vede téměř samostatný život a do „domova“ by se nechtěl vrátit za žádnou cenu,“ vysvětluje dopad terénních služeb Marcela Rusková.

Je pro nás velkou odměnou, že ve spolupráci s obcemi, odborníky, dalšími organizacemi a veřejností se nám daří vytvářet lepší podmínky ke svobodnějšímu a plnohodnotnému životu pro všechny a bez výjimek. Obráťte se na nás. Kanceláře máme v **Kutné Hoře** a **Kolíně**. Společně dokážeme víc!

Kontakty:

Bc. Marcela Rusková, vedoucí služeb Podpora samostatného bydlení a Sociální rehabilitace
Kutná Hora, 773 391 190, vedouci.kh@rytmus-sc.cz

Jana Krupková, PR asistentka
krupkova@rytmus-sc.cz